

# „In Geborgenheit geboren“

Das Wahlhebammen-Projekt



## Haus Lena

**Beratungs- und Betreuungszentrum  
für Schwangerschaft, Geburt und Elternalltag**

Leitung: Dipl. Hebamme Uschi Reim-Hofer

# **Wahlhebammenmodell »In Geborgenheit geboren«**

## **Ganzheitliche und kontinuierliche Betreuung während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett**

### **Wählen Sie selbst die Hebamme, die Sie begleitet!**

Werdende Eltern haben oft den Wunsch nach kontinuierlicher und individueller Betreuung und Begleitung während Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett. Durch die intensive Zuwendung, das persönliche Kennenlernen und das so entstehende Vertrauen können Ängste und Spannungen abgebaut werden.

Im Krankenhaus Göttlicher Heiland haben die werdenden Eltern die Möglichkeit eine Hebamme ihres Vertrauens aus unserem Wahlhebammenteam zu engagieren.

Unsere frei praktizierenden Hebammen stehen Ihnen für die Geburtsbegleitung als Wahlhbamme bzw. Nachbetreuung nach ambulanter Geburt oder vorzeitiger Entlassung, sowie bei Still- oder Alltagsproblemen jederzeit nach telefonischer Anmeldung zur Verfügung.

**Erstgespräch:** Das erste Treffen findet nach telefonischer Vereinbarung mit der Hebamme direkt in der Schwangerschaft statt. Sie haben die Möglichkeit auch mehrere Hebammen kennen zu lernen und sich dann für „Ihre Hebamme“ zu entscheiden.

**Anmeldung:** Die Anmeldung ist jederzeit möglich. Je früher diese geschieht, desto mehr Zeit bleibt, um sich gegenseitig kennenzulernen.

**Geburt:** Ab zwei Wochen vor dem errechneten Termin ist Ihre Hebamme für Sie jederzeit rufbereit und immer erreichbar. Sie betreut und begleitet Sie und entbindet Sie gemeinsam mit dem diensthabenden Gynäkologen im Krankenhaus Göttlicher Heiland.

Nach der Geburt haben Sie die Möglichkeit die Wochenbettpflege des Hauses zu nutzen oder auch ambulant bzw. vorzeitig nach Hause zu gehen und dort von Ihrer Hebamme betreut werden.

## Nachbetreuung

### bei einer ambulanten Geburt:

Entlassung frühestens drei Stunden bis spätestens 24 Stunden nach der Entbindung.

### Bei vorzeitiger Entlassung:

Entlassung innerhalb der ersten drei Tage nach der Entbindung.

Die Hebamme unterstützt Sie beim Stillen, beobachtet die Rückbildungsvorgänge, berät bei Geburtsverletzungen und hilft bei der Pflege und im Umgang mit dem Neugeborenen. Gabe von Vitamin K, der PKU Test und Gewichtskontrollen werden von ihr durchgeführt. Durch Gespräche kann die vorangegangene Geburt aufgearbeitet werden. Sie gibt Ihnen viele Tipps und Informationen zur Alltagsbewältigung.

Die Inanspruchnahme einer Hebamme für Hausbesuche nach der Geburt ist nach telefonischer Vereinbarung jederzeit möglich und ist nicht an die Wahlhebamme während der Geburt gebunden.

## Kosten

**Hebammensprechstunde** €45,-  
(teilweise Kostenrückerstattung durch den Versicherungsträger möglich)

**Geburtspauschale** €850,-  
inklusive Rufbereitschaft ab 38.SSW

(keine Kostenrückerstattung durch den Versicherungsträger möglich)

**Hausbesuche** €80,-  
vor und nach der Geburt auf Wunsch

(teilweise Kostenrückerstattung durch den Versicherungsträger möglich)

# Geburtsbegleitung und Hausbesuche in der Nachbetreuung

Unsere Wahlhebammen stehen Ihnen gerne zur Verfügung

Uschi Reim-Hofer	01/ 470 53 34	01/ 400 88 – 4405
Klaudia Awad-Logar	0676/ 380 95 17	01/ 400 88 – 4400
Daniela Prockl	0650/ 639 34 70	
Christine Roschger	0699/ 122 38 004	01/ 720 64 29
Ingeborg Rosegger-Rott	0699/ 178 91 798	01/ 489 17 98
Andrea Sandmair	0664/ 143 31 35	
Teresa Angerer	0699/ 104 18 897	
Judith Berger	0699/ 816 57 533	
Wilma Reichenberger	0664/ 534 78 56	
Violeta Bogdanova	0676/ 603 98 49	
Carina Haider	0699/ 119 48 692	
Margarete Hoffer	0650/ 610 82 04	
Ruth Ivo	0664/ 849 02 94	
Martina Koll	0699/ 115 82 928	
Nina Pacic	0676/ 738 92 56	

## Haus Lena

Leitung: Dipl. Heb. Uschi Reim-Hofer  
Dornbacherstr. 30  
1170 Wien

TEL +43 1 400 88-4400  
FAX +43 1 400 88-4499  
E-MAIL [hauslena@khgh.at](mailto:hauslena@khgh.at)  
WEB [www.khgh.at](http://www.khgh.at)

Sie erreichen uns von **Montag bis Freitag von 8 bis 12 Uhr**

Sozialeinrichtung im Haus Lena



Träger des 1. Preises für Gesundheitsförderung der Stadt Wien 2003