



Unser Team arbeitet intensiv daran, die Selbstständigkeit der Patientinnen und Patienten wiederherzustellen.

Unser multiprofessionelles Team

- ▶ Geriatrich geschultes Ärzteteam und Pflegepersonal
- ▶ Physiotherapie zur Beseitigung und Linderung schmerzhafter Erkrankungen des Bewegungs- und Stützapparates, Unterstützung der Mobilisation nach Erkrankungen oder Operationen
- ▶ Ergotherapie zur Wiedererlangung von Fertigkeiten des täglichen Lebens (Übungsbad, Übungsküche)
- ▶ Logopädie als Sprachtraining, aber auch Therapie von Ess- und Schluckstörungen
- ▶ Sozialarbeit um das soziale Umfeld abzuklären, Information und Beratung für die Zeit nach dem Aufenthalt im Krankenhaus
- ▶ Psychotherapie für Diagnostik und Behandlung von psychosozialen Problemen, Anpassungsschwierigkeiten und seelischen Störungen
- ▶ Diätberatung als wichtige Therapieergänzung bei Störungen des Zucker- u. Fettstoffwechsels, Beratung bei einseitiger oder falscher Ernährung
- ▶ Seelsorge

Anmeldung und Information

Die Anmeldung unserer Patientinnen und Patienten erfolgt unter anderem aus anderen Spitälern sowie über Zuweisung durch Hausärztinnen und Hausärzte mittels Formular. Sie können dieses auf www.khgh.at herunterladen. Der Aufenthalt ist auf zwei bis max. drei Wochen begrenzt und wird durch die Krankenkasse bezahlt.

Für Fragen steht Ihnen gerne zur Verfügung:

Barbara Hinterschuster
AG/R-Koordinatorin

T: +43 1 40088-9140
F: +43 1 59988-4410095
AGR-Anmeldung@khgh.at

Kontakt

Krankenhaus Göttlicher Heiland GmbH
Abteilung für Innere Medizin 2 – Diabetologie
Vorstand: Prim.^a Dr.ⁱⁿ Athe Grafinger, MSc

Department für Akutgeriatrie / Remobilisation
Leitung: OA Dr. Andreas Wehrmann

Dornbacher Straße 20–28 · 1170 Wien
T: +43 1 40088-0
service@khgh.at · www.khgh.at



Akutgeriatrie / Remobilisation

Den Alltag wieder selbstständig leben

Medizin für den älteren Menschen

Ein Krankenhausaufenthalt kann bei älteren Menschen zum Verlust der Fähigkeit zur selbständigen Lebensführung und zu Pflegebedürftigkeit führen.

Das Department für Akutgeriatrie / Remobilisation im Göttlicher Heiland Krankenhaus bietet seit 1999, damals als erste Einrichtung seiner Art in Wien, eine auf die Bedürfnisse des älteren Menschen ausgerichtete Behandlung und Betreuung an.



Ältere Menschen leiden meist an mehreren Krankheiten gleichzeitig, die zusätzlich zum akuten Problem behandelt werden.

Unsere Patientinnen und Patienten sind überwiegend älter als 65 Jahre und leiden neben der akuten Erkrankung meist zusätzlich noch an chronischen Beschwerden. Der verzögerte Heilungsverlauf und die oft eingeschränkte Mobilität machen für ältere Menschen einen längeren Krankenhausaufenthalt und eine spezielle Betreuung notwendig.

Unser multiprofessionelles Team bereitet die Patientinnen und Patienten nach schwerer Erkrankung oder Operation durch aktivierende Pflege darauf vor, wieder in das gewohnte Umfeld zurückzukehren. Dies ist erfahrungsgemäß in einer Aufenthaltsdauer von ca. zwei Wochen erreichbar.

Unsere Ziele

- ▶ Behandlung der Akuterkrankung
- ▶ Vermeidung weiterer Funktionsverluste und Erhöhung der Lebensqualität
- ▶ Wiederherstellung und Erhaltung der Fähigkeit zur weitgehend selbständigen Lebensführung
- ▶ Reintegration in das gewohnte Umfeld

Unsere Leistungen

- ▶ **Diagnostik und Behandlung von Akuterkrankungen** und eventuell bestehender chronischer Begleit- und Nebenerkrankungen.
- ▶ **Geriatrisches Assessment:** Feststellen der körperlichen und geistigen Leistungsfähigkeit mittels standardisierter Verfahren, um die Therapie auf die Patientinnen und Patienten individuell abstimmen zu können.
- ▶ **Aktivierende Pflege:** Das Hauptaugenmerk liegt darauf, die Selbstständigkeit unserer Patientinnen und Patienten zu erhalten bzw. wieder herzustellen.

Jede Hilfe erfolgt hauptsächlich anleitend, begleitend und unterstützend. Alle Tätigkeiten, die unsere Patientinnen und Patienten bereits selbständig beherrschen (so wie Waschen, Anziehen oder Essen), führen sie auch alleine durch. Darauf aufbauend erlernen und üben sie mit unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern auch neue Fertigkeiten.

Motivation und Einverständnis der Patientinnen und Patienten sind die Grundvoraussetzungen für aktive Mitarbeit und die Basis für das rehabilitative Training und die aktivierende Pflege. Auch die Zusammenarbeit mit den Angehörigen oder Bezugspersonen ist uns in der Akutgeriatrie / Remobilisation besonders wichtig.



Ziel ist, möglichst rasch wieder fit für den Alltag zu werden.

- ▶ **Hilfe zur Selbsthilfe**
Wir wollen den Patientinnen und Patienten die Rückkehr in die häusliche Umgebung ermöglichen. Nach dem Aufenthalt bei uns soll die Entlassung in das gewohnte Umfeld, im Bedarfsfall mit Hilfe sozialer Dienste, möglich sein. Die Ziele werden gemeinsam mit den Patientinnen und Patienten definiert.
- ▶ **Entlassungsmanagement**
Bereits kurz nach der Aufnahme klärt das Team des Entlassungsmanagements im Bedarfsfall das soziale Umfeld ab, um frühzeitig Maßnahmen organisieren zu können. Falls erforderlich, setzt es sich auch mit den Angehörigen und Bezugspersonen in Verbindung.



Bereits während Ihres Aufenthalts im Krankenhaus organisieren wir, wenn notwendig, Hilfsmittel für zu Hause.