



**FACHHOCHSCHULE  
WIENER NEUSTADT**

Austrian Network for Higher Education

University of Applied Sciences

# Kognitive Einschränkungen/Demenz und Palliative Care

Sicht von Menschen mit fortgeschrittener Demenz

Dr.in phil. Verena C. Tatzer, MSc  
Fakultät Gesundheit, Studiengang Ergotherapie  
FH Wiener Neustadt  
[verena.tatzer@fhwn.ac.at](mailto:verena.tatzer@fhwn.ac.at)  
@verenatatzer

**30 Jahre Palliativstation St. Raphael**  
**20.10.2022**



# Demenz/kognitive Einschränkung

- 19,4% der Gesamtbevölkerung in Österreich ist 65 und mehr Jahre alt (Statistik\_Austria, 2022).
- 2018 225.000 Menschen 85 + → 2,5%. Bis 2040 wird die Zahl auf 407.000 zunehmen (Stückler et al. 2022).
- Hochrechnungen 2019 gehen von ca. 150.000 Personen – 2050 verdoppeln (GBD, 2019)
- 53% Diagnose, 85% tatsächliche Prävalenz in Langzeitpflege (Auer et al., 2018)



## Palliative Care & Demenz

- PC beginnt, wenn eine unheilbare Krankheit vorliegt (Heimerl, 2011, Kojer & Schmidl, 2011) – Demenz ist unheilbar
- Menschen mit Demenz – benachteiligt im Zugang zu PC, v.a. weil Prognose und Verlauf unsicher (Pleschberger, 2006)
- Mit kognitiver Einschränkung zu sterben – häufig, erst in letzten Jahre Aufmerksamkeit (van der Stehen, 2010)
- Menschen mit nicht-malignen Krankheitszuständen – erhalten selten Palliative Care (Ostgathe, 2011)

# Palliative Care und Demenz/Kognitive Einschränkung

(Kojer & Heimerl, 2009)

**Tab. 2** Beispiel zur Erläuterung des methodischen Vorgehens: Ausschnitt aus der Tabelle zur explizierenden Kontextanalyse (nach Philip Mayring [6]) der WHO-Definition von Palliative Care, durchgeführt durch die Autorinnen.

WHO Definition of Palliative Care (English) (WHO 2002)	WHO-Definition von Palliative Care (deutsch) (Übersetzung durch die Autorinnen)	für hochbetagte PalliativpatientInnen	für demente PalliativpatientInnen
Palliative Care is an approach that improves the quality of life of patients and their families facing the problem associated with life-threatening illness	Palliative Care ist ein Zugang, der die Lebensqualität von Menschen und ihren Familien verbessert, die mit den Problemen von lebensbedrohlicher Erkrankung konfrontiert sind	Im hohen Alter geht es nicht nur um eine lebensbedrohliche Erkrankung, sondern um lebensbedrohliche <i>Erkrankungen</i> , um Multimorbidität mit mehreren weit fortgeschrittenen das Leben erschwerenden Erkrankungen. Diese Erkrankungen führen oft erst nach Jahren zum Tod	Demenz ist eine über viele Jahre fortschreitende, nachweislich das Leben verkürzende Erkrankung (Hurley et al. 1993, Van der Stehen et al. 2002, Wolfson et al. 2001)

# Langzeitpflege und Palliative Care



**FACHHOCHSCHULE  
WIENER NEUSTADT**  
Austrian Network for Higher Education

University of Applied Sciences

- Palliative Kultur (Heimerl, 2008)
- Pflegeheime – Widersprüche verhandeln: Autonomie-Fürsorge, Leben und Sterben (Heimerl, 2011)
- „Caring institutions“ (Tronto, 2010)
- Total Pain in der Palliativen Geriatrie (Böck et al., 2020)
- Betätigungsdeprivation



# Betätigungsdeprivation

---

- Ausschluss von sinnvoller/Bedeutungsvoller Handlung (Whiteford, 2000)
- Gefahr für **BewohnerInnen** und **BetreuerInnen** (French, 2002)
- Fehlen von Herausforderungen im Handeln
- Klima der wiederholenden Routine und Langeweile
- Verlust an Fähigkeiten
- Befriedigung der Funktion der BetreuerIn gefährdet



## Sicht von Menschen mit fortgeschrittener Demenz

- Ethnographische Studie – 4 Teilnehmende mit mittelschwerer und schwerer Demenz Über zwei Jahre – auch: die letzten Lebensjahre der Teilnehmenden

(Tatzer, 2017; 2019)

Tatzer, V. C. (2017). *"Das ist irgendwie mein Ding". Aktivität und Partizipation aus Sicht von Menschen mit mittelschwerer und schwerer Demenz in der Langzeitpflege. Eine narrative Studie* [unpublished, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt]. Klagenfurt.

# Thematische Ergebnisse

---



**FACHHOCHSCHULE  
WIENER NEUSTADT**

Austrian Network for Higher Education

University of Applied Sciences

1. Soziale Aktivitäten, Care und Konflikte
2. Passende und unpassende Aktivitäten
3. Erleben im Heim und „sich zusammenreißen“





# Erleben im Heim und „Sich zusammenreißen“

*(...) Er sagt: „Nach hinten, sonst glauben sie, ich bin nicht normal.“ „Wer soll das glauben?“, frage ich. „Die was bei mir drinnen sitzen. Die glauben alle, ich kenne mich nicht aus mehr. (...) aber was sollst du machen“, sagt er weiter. (...)*

*„Nein, was sollst du machen. Du musst es so nehmen, wie es kommt. Denn ... was soll ich machen“.*

*„Es ist ein Jammer, das glaubt man nicht, aber ... Ich reiße mich eh‘ zusammen, aber es geht nicht, wie ich will, traurig“.*

(Herr Peters135\_P\_9\_Besuch\_Station 56 – 66)

# Sesselkreis



**FACHHOCHSCHULE  
WIENER NEUSTADT**

Austrian Network for Higher Education

University of Applied Sciences



# Casanova - Liebesgeschichte auf der Demenzstation

---



**FACHHOCHSCHULE  
WIENER NEUSTADT**

Austrian Network for Higher Education

University of Applied Sciences

Tatzer (2017)

Tatzer & Costa in Press



- Betätigungsdeprivation – Teil von „Total Pain“ (Tatzer & Costa, in press)
- Wissen aus spezialisierten Kontexten → public health?
- Caring institutions (Tronto, 2010 2013)
- Caring communities? - Sorgende Gemeinde (Heimerl et al, 2018)
- Caring democracy (Tronto, 2013) → Krise der Demokratie ist eine Care-Krise



# Literatur

- Auer, S. R., Hofler, M., Linsmayer, E., Berankova, A., Prieschl, D., Ratajczak, P., Steffl, M., & Holmerova, I. (2018). Cross-sectional study of prevalence of dementia, behavioural symptoms, mobility, pain and other health parameters in nursing homes in Austria and the Czech Republic: results from the DEMDATA project. *BMC Geriatrics*, 18(1), 178. <https://doi.org/10.1186/s12877-018-0870-8>
- Böck, K., Santos, C. D., Egger, A., Frevel, N., Heim, M., Heimerl, K., Hummel, K., Intelmann, K., Kojer, M., Konrad, A., Kunz, R., Lauterbach, U., Liefgen, M.-F., Lüdeke, A., Millius, S., Müller, D., Neuhaus, U., Röker, M., Ruth, K., Schmidt, G., Sievers-Saarschmidt, B., Thorand, C., & Weis-Liefgen, N. (2020). Grundsatzpapier „Total Pain in der Palliativen Geriatrie“. Fachgesellschaft Palliative Geriatrie. Retrieved 17 10 2022 from [https://www.fgpg.eu/wp-content/uploads/2020/11/20201103\\_Total-Pain-in-der-Palliativen-Geriatrie\\_EndV\\_20200909.pdf](https://www.fgpg.eu/wp-content/uploads/2020/11/20201103_Total-Pain-in-der-Palliativen-Geriatrie_EndV_20200909.pdf)
- French, G. (2002). Occupational Disfranchisement in the Dependency Culture of a Nursing Home. *Journal of Occupational Science*, 9(1), 28-37. <https://doi.org/10.1080/14427591.2002.9686491>
- GBD\_2019. (2022). Estimation of the global prevalence of dementia in 2019 and forecasted prevalence in 2050: an analysis for the Global Burden of Disease Study 2019. *Lancet Public Health*, 7(2), e105-e125. [https://doi.org/10.1016/s2468-2667\(21\)00249-8](https://doi.org/10.1016/s2468-2667(21)00249-8)
- Heimerl, K. (2008). Orte zum Leben - Orte zum Sterben. Palliative care in Organisationen umsetzen. In A. Heller & F. Kittelberger (Eds.), *Hospizkompetenz und Palliative Care im Alter* (pp. 327-340). Lambertus.
- Heimerl, K. (2011). Palliative und Dementia Care im Pflegeheim. *Die Hospiz-Zeitschrift*, 46(13), 16-19.
- Heimerl, K., Plunger, P., Zechner, E., & Wegleitner, K. (2018). 'Sorgende Gemeinden' – Demenzfreundliche Kommunen Ansätze für eine gemeinsame Gestaltung gerechter Lebensbedingungen im Alter. In *Fonds\_Gesundes\_Österreich* (Ed.), *Faire Chancen gesund zu altern. Beiträge zur Förderung gesundheitlicher Chancengerechtigkeit älterer Menschen in Österreich* (pp. 193-204). Fonds Gesundes Österreich.
- Kojer, M., & Heimerl, K. (2009). Palliative Care ist ein Zugang für hochbetagte Menschen - Ein erweiterter Blick auf die WHO-Definition von Palliative Care [Palliative Care is an Approach for Aged Persons - An Enhanced View to the WHO Definition of Palliative Care]. *Palliativmedizin*, 10(03), 154-161. <https://doi.org/10.1055/s-0029-1220406>



- Kojer, M., & Schmidl, M. (2011). *Demenz und palliative Geriatrie in der Praxis Heilsame Betreuung unheilbar demenzkranker Menschen*. Springer-Verlag Vienna.
- Ostgathe, C., Alt-Epping, B., Golla, H., Gaertner, J., Lindena, G., Radbruch, L., Voltz, R., Hospice, t., & Group, P. C. E. W. (2011). Non-cancer patients in specialized palliative care in Germany: What are the problems? *Palliative Medicine*, 25(2), 148-152. <https://doi.org/10.1177/0269216310385370>
- Pleschberger, S. (2006). Palliative Care in Pflegeheimen. *Zeitschrift für Gerontologie und Geriatrie*, 39(5), 376-381.
- Reitinger, E., & Heimerl, K. (2014). Ethics and gender issues in palliative care in nursing homes: an Austrian participatory research project. *International Journal of Older People Nursing*, 9(2), 131-139.
- Statistik\_Austria. (2022). *Bevölkerung nach Alter/Geschlecht*. <https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/bevoelkerung/bevoelkerungsstand/bevoelkerung-nach-alter/geschlecht>
- Tatzer, V. C. (2017). "Das ist irgendwie mein Ding". *Aktivität und Partizipation aus Sicht von Menschen mit mittelschwerer und schwerer Demenz in der Langzeitpflege. Eine narrative Studie* [unpublished, Alpen-Adria-Universität Klagenfurt]. Klagenfurt.
- Tatzer, V. C. (2019). Narratives-in-action of people with moderate to severe dementia in long-term care: Understanding the link between occupation and identity. *Journal of Occupational Science*, 26(2), 245-257. <https://doi.org/10.1080/14427591.2019.1600159>
- Tatzer, V. C., & Costa, U. (in press). Sinnvolle Handlung im hohen Alter – Impulse aus Ergotherapie und Handlungswissenschaft. In K. Heimerl & S. Millius (Eds.), *Total Pain in der Palliativen Geriatrie* Hogrefe Verlag.
- Tronto, J. C. (2010). Creating Caring Institutions: Politics, Plurality, and Purpose. *Ethics and Social Welfare*, 42, 158-171. <https://doi.org/DOI:10.1080/17496535.2010.484259>
- van der Steen, J. T. (2010). Dying with dementia: what we know after more than a decade of research. *J Alzheimers Dis*, 22(1), 37-55. <https://doi.org/10.3233/jad-2010-100744>
- Whiteford, G. (2000). Occupational Deprivation: Global Challenge in the New Millennium. *British Journal of Occupational Therapy*, 63(5), 200-204.



**FACHHOCHSCHULE  
WIENER NEUSTADT**

Austrian Network for Higher Education

University of Applied Sciences

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit und Alles Gute  
zum Geburtstag!

Kontakt: [verena.tatzer@fhwn.ac.at](mailto:verena.tatzer@fhwn.ac.at)