

Gesundheit  
kommt von Herzen.



# Göttlicher Heiland

## Krankenhaus Wien



Ein Unternehmen der  
[www.vinzenzgruppe.at](http://www.vinzenzgruppe.at)

 **Vinzenz  
Gruppe**

Gesundheit  
kommt von Herzen.

# Ergotherapie bei Morbus Parkinson

Birgit Brandstötter, Ergotherapeutin



## Ergotherapie bei Morbus Parkinson

- **Wohnraumadaptierung:** Vermeidung von Sturzquellen und – gefahren – Gleichgewichtstraining, Sturzpräventionstraining, Wieder aufstehen vom Boden
- **Hilfsmittelberatung und –versorgung:** Stock, Rollmobil, Rollstuhl, Badewannenbrett, Duschhocker, Greifzange, Sockenanzieher, Griffverdicktes Besteck, Knopflochhilfe etc.
- **Hilfsmitteltraining** (Badewanneneinstieg mit Badewanne, Sockenanziehen mit Sockenanzieher, etc.)

## Ergotherapie bei Morbus Parkinson

- **Feinmotoriktraining**  
Fingermobilisierungsübungen, Paraffinbehandlung
- **Sensibilitätstraining**
- **Graphomotoriktraining:** Schreibtraining zur Vermeidung/Verbesserung der Mikrographie –Erhaltung eines leserlichen Schriftbildes, Beratung für geeignete Schreibmaterialien
- **Kräftigungsübungen für Arme**

## Ergotherapie bei Morbus Parkinson

- **ATL-Training - Aktivitäten des täglichen Lebens :**
- Training von Erarbeitung von Tricks und Strategien für die Erhaltung der täglichen Selbständigkeit:
  - Waschen, Anziehen, Essen, Kochen, Einkaufen, etc.
- **Selbstpflege Routinen**
- **Häusliche Fähigkeiten**
- **Fatigue Management**

## Ergotherapie bei Morbus Parkinson

### **Kognitives Training**

- Konzentrationstraining
- Gedächtnistraining
- Aufmerksamkeitstraining

### **Cueing Strategien**

- Spezifische Strategien zum Initiieren und Beibehalten von Bewegungen
  
- **Angehörigenarbeit**
- **Haltung/Aufrichtung und Sitzen**
- **Selbstpflege Routinen**
- **Häusliche Fähigkeiten**
- **Fatigue Management**

## Ergotherapie bei Morbus Parkinson

- Wie komme ich zu Ergotherapie?
- Verordnungsschein für Ergotherapie mit Hausbesuch ausstellen lassen
- Ergotherapeut/in in Umgebung finden und Kontakt aufnehmen
- z.B. <https://www.ergotherapie.at/therapeutinnen-suche>