

# Pflegerische Entlassungsinformation

## Dauerkatheter

Lieber Patient, liebe Patientin,

Sie werden aus dem Krankenhaus mit einem liegenden Dauerkatheter entlassen, daher möchten wir Ihnen einige Informationen über den Umgang mit dem Dauerkatheter mit auf den Weg geben.

### Anschaffung von Kathetermaterial und Zubehör

Verordnungsschein für Monats- oder Quartalsbedarf erstmals im KH und weiterführend beim Hausarzt besorgen

Mit Verordnungsschein das Kathetermaterial über beliebigen Bandagisten bestellen (in der Filiale direkt oder meist auch online/telefonisch möglich)

### Wechsel des Dauerkatheters

der Dauerkatheter gehört in regelmäßigen Abständen gewechselt (lt. Arztbrief, jedoch meist alle 4-6 Wochen)

Falls vom Behandlungsteam im KH nicht anderes vorgegeben, suchen Sie sich bitte einen niedergelassenen Urologen

### Der Katheter im Alltag

- ✓ Achten Sie darauf, dass sich der Katheterbeutel immer unter Blasenniveau befindet und der Schlauch nicht abgeknickt wird, dadurch ist ein kontinuierlicher Abfluss gewährleistet.
- ✓ Der Katheterbeutel sollte nicht mit dem Boden in Kontakt kommen. Verwenden Sie immer das dafür vorgesehene Befestigungsmaterial (Beingurte oder Urinbeutelhalter).

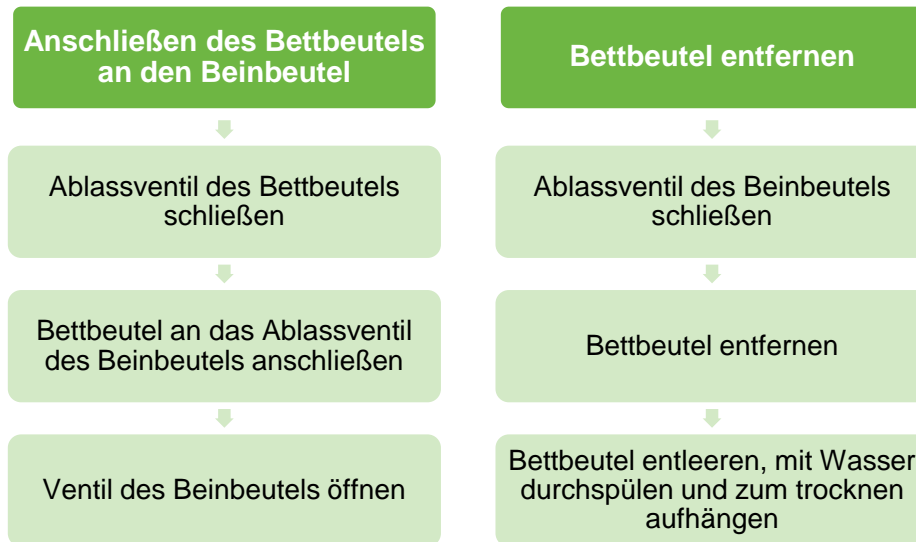
### Verwendung eines geschlossenen Systems

- Derselbe Katheterbeutel wird für Tag und Nacht verwendet. Der Katheterbeutel sollte alle 14 Tage gewechselt werden. Sollte der Katheterbeutel verstopft oder verunreinigt sein oder kommt es zu einer starken Geruchsbildung, muss dieser früher getauscht werden.

### Verwendung von Bein- und Bettbeutel

- Tagsüber wird der Beinbeutel verwendet, der "unsichtbar" unter der Kleidung getragen werden kann. Der Beinbeutel wird mit einem Beingurt am Ober- oder Unterschenkel befestigt.

- Nachts wird am Ablaufventil des Beinbeutels der Bettbeutel angeschlossen. Der Bettbeutel soll nach der Verwendung mit Wasser gespült und zum Trocknen aufgehängt werden.



### **Pflege eines Dauerkatheters/Intimpflege**

- ✓ Reinigen Sie Ihren Intimbereich und den Katheterschlauch mindestens 1xtäglich. Verwenden Sie dazu am besten PH neutrale Seife und täglich einen neuen Waschlappen. Achten Sie dabei auf Verkrustungen, diese sollten Sie Vorsichtig entfernen.
- ✓ Waschen Sie vor und nach jeder Handlung am Katheter und Urinbeutel die Hände mit Seife.
- ✓ Intimpflege beim Mann: Wie gewohnt sollen Sie auch mit liegendem Dauerkatheter Ihre Vorhaut bei der Intimpflege zurückziehen. Achten Sie darauf danach die Vorhaut wieder vor zu schieben, da es sonst zu Schwellungen kommen kann.

#### **Bei folgenden Problemen sollte unverzüglich ein Arzt aufgesucht werden:**

- Blasenschmerzen, Unterbauch- oder Flankenschmerzen, Blasenkrämpfe
- Fieber
- Trüber, übelriechender Urin
- Blutiger Urin
- Geringer oder Ausbleibender Urinabfluss

### **Haben Sie noch Fragen zum Thema Dauerkatheter?**

Sie können sich z.B. an die Kontinenzberatung des FSW wenden.

Tel.: 01/24 5 24 – 30 400, E-Mail: [kontinenz@fsw.at](mailto:kontinenz@fsw.at)

Auch viele Bandagisten bieten Beratungen zum Thema Katheterversorgung an.