

## Pflegerische Entlassungsinformation

### Bei Halbseitenlähmung

#### Ein Ratgeber für Patient\*innen und Angehörige

Liebe Patientin, lieber Patient,

Lieber Angehörige,

eine Halbseitenlähmung (Hemiparese, Hemiplegie) beeinträchtigt die Lebensqualität. Mit dieser Information wollen wir Sie unterstützen, bestmöglich mit dieser Beeinträchtigung zu leben.

Eine Hemiparese, Hemiplegie nach einem Schlaganfall kann den Arm, das Bein, den Oberkörper und/oder das Gesicht einer Körperhälfte betreffen. Diese Lähmung kann von unterschiedlicher Ausprägung sein - von einer leichten Schwäche/Kraftminderung bis zur vollständigen Unfähigkeit das betroffene Körperteil zu bewegen oder muskuläre Stabilität aufzubauen (z.B.: Schwierigkeiten beim Sitzen, u.a. durch eine Schwäche der Oberkörpermuskulatur einer Körperseite).

#### **Beachten Sie:**

- ✓ Bewegen Sie den betroffenen Arm oder das Bein vorsichtig
- ✓ Zur Vermeidung von Druckstellen unterlagern Sie beim Sitzen oder Liegen die betroffene Gliedmaße mit Pölstern oder Decken
- ✓ Wenn Sie bemerken, dass die Beweglichkeit/Aktivität in der betroffenen Extremität wiederkehrt, binden Sie diese Beweglichkeit nach Möglichkeit in Tätigkeiten (Zähne putzen, Trinken etc.) ein. So trainieren Sie fortlaufend und verbessern dadurch stetig die Funktionen.
- ✓ Bestehen beim Sitzen noch Unsicherheiten, so stabilisieren Sie den Oberkörper an der betroffenen Seite und im Rücken durch Polster oder Decken. Sitzen Sie bitte möglichst gerade.
- ✓ Achten Sie darauf, dass beide Füße guten Bodenkontakt haben. So gewährleisten Sie mehr Stabilität.

Von einem **Neglect** spricht man, wenn keine oder eine reduzierte Wahrnehmung für die betroffene Seite besteht. Dies kann alle Sinnesorgane betreffen. Die betroffene Person nimmt z.B. Defizite auf der betroffenen Körperseite nicht oder kaum wahr, das Gehirn blendet Hälften von Gegenständen und/oder der gesamten Umgebung auf der betroffenen Seite aus. Die Behandlung ist aufgrund des fehlenden Bewusstseins für diese Art der Störung sehr komplex.

**Beachten Sie:**

- ✓ Wichtig ist es vor allem geduldig mit sich selbst und dem Angehörigen zu sein
- ✓ Durch die Symptomatik können beispielsweise Gegenstände/Personen auf einer Seite nicht gefunden/gesehen werden oder die betroffene Körperseite beim Anziehen oder Waschen vergessen werden
- ✓ Damit die „betroffene“ Seite besser trainiert werden kann, kann es hilfreich sein dieser mehr Aufmerksamkeit zu schenken.
- ✓ Gehen Sie von dort auf den Betroffenen zu
- ✓ Beginnen Sie die Körperpflege an der Seite wo der Neglect besteht
- ✓ Reize setzen - Das Stimulieren der betroffenen Körperareale mit unterschiedlichen Objekten oder Materialien (Vorsicht: Verletzungsgefahr) kann zur Verbesserung der sensiblen Funktionen beitragen. Mögliche Gegenstände zum Training sind beispielsweise Bürsten, Käämme, Schwämme, Igelbälle, unterschiedliche Stoffe/Materialien

**Durch den richtigen Umgang mit einer Halbseitenlähmung wird die Wahrnehmung des Betroffenen gefördert und Lebensqualität gewährleistet.**