

Pflegerische Entlassungsinformation

nach Herzschrittmacherimplantation

Schmerz

- ✓ ist ein natürlicher Schutzmechanismus des Körpers um vor körperlicher Überbelastung zu schützen.
- ✓ In den ersten Tagen nach einer Operation muss der Wundschmerz mit ausreichender Schmerztherapie beherrscht werden
- ✓ Ausreichende Bewegung ist wichtig um einer tiefe Beinvenenthrombose und Lungenembolie vorzubeugen
- ✓ Unsere Rezepte, können direkt in jeder Apotheke eingelöst werden

Verbandwechsel

- ✓ Wechseln Sie alle zwei Tage die Pflaster, diese sind in jeder Apotheke erhältlich
- ✓ Achten Sie darauf, dass das Duschpflaster beim Duschen nicht durchfeuchtet wird. Wechseln Sie es gegebenenfalls.
- ✓ Die Nähte lösen sich selbständig auf und müssen nicht entfernt werden
- ✓ Das Pflaster kann nach 10-12 Tagen weggelassen werden

Bewegung

- ✓ Um das Einwachsen des Schrittmachers zu unterstützen, sollten Sie den Arm der betroffenen Seite für vier bis sechs Wochen schonen
- ✓ Vermeiden Sie schweres Heben (auch Einkäufe), ruckartige Bewegungen und Überkopfarbeiten

- ✓ Durch übermäßige Bewegung besteht die Gefahr des Verrutschens des Herzschrittmachers
- ✓ Führen Sie mehrmals täglich Schulterübungen wie: "Schulterkreisen" durch. So beugen Sie einer möglichen Versteifung des Schultergelenkes vor
- ✓ Verzichten Sie wegen der Bewegungseinschränkung nach der Operation wenigstens eine Woche nach dem Eingriff auf das Autofahren

Lifestyle

- ✓ Vollbäder sind bis sich die Wunde geschlossen hat und der Verband entfernt wurde zu meiden
- ✓ Verzichten Sie für mindestens 4-6 Wochen auf das Schwimmen oder Saunieren
- ✓ Rauchen Sie nicht

Bei Rötung, Schwellung, Fieber und ungewöhnliche Schmerzen kontaktieren Sie bitte umgehend den einweisenden Chirurgen, unsere Ambulanz oder den diensthabenden Chirurgen hier im Krankenhaus.

Tel: