

Pflegerische Entlassungsinformation

Insulin verabreichen mit dem Pen

1. Hände waschen

- ✓ die Injektionsstelle muss sauber sein
- ✓ keine Desinfektion notwendig

2. Pen vorbereiten

- ✓ Vor Gebrauch Füllzustand Patrone/Pen kontrollieren
- ✓ die Patrone/Pen muss noch ausreichend Insulin beinhalten
- ✓ Mischinsuline und trübe Insuline (z.B.: NovoMix® 30, Humalog® Mix50™)
gleichmäßig mischen: Pen 10x rollen und 10x schwenken, bis die Lösung
gleichmäßig trüb ist
- ✓ Verwenden sie immer eine neue Pen-Nadel

3. Nadelkontrolle:

- ✓ Stellen Sie an der Dosiervorrichtung 2 Einheiten ein
- ✓ Halten Sie den Pen mit der Nadel nach oben
- ✓ Drücken Sie den Dosierknopf bis auf 0
- ✓ Beobachten Sie, ob Insulin an der Nadelspitze austritt
- ✓ Falls kein Insulin ausgetreten ist, wiederholen Sie den Vorgang
- ✓ Tritt neuerlich kein Insulin aus, bitte die Pen-Nadel tauschen

4. Stellen Sie an der Dosiervorrichtung die **gewünschte Insulin-Dosis** ein.

5. Falls nötig heben Sie eine Hautfalte an.

- ✓ Pen-Nadeln sind meist so kurz, dass auch ohne Hautfalte keine Gefahr einer Injektion in den Muskel besteht

6. Stechen Sie die Pen-Nadel zügig und senkrecht in die Hautoberfläche ein

- ✓ **Injizieren Sie den Wirkstoff langsam und gleichmäßig**
- ✓ Drücken Sie den Dosierknopf mit dem Daumen bis auf 0
- ✓ Warten Sie 10 Sekunden, damit das Insulin vollständig aus der Nadel austreten kann
- ✓ Ziehen Sie die Pen-Nadel leicht schräg aus der Haut und lassen Sie die Hautfalte wieder los
- ✓ **Bei jeder Insulin-Verabreichung die Injektionsstelle wechseln!**

7. Schrauben Sie die äußere Schutzkappe wieder auf und entfernen damit die Pen-Nadel.

- ✓ Entsorgen Sie die Pen-Nadel in einem bruchsicheren, verschließbaren Plastik- Behälter
- ✓ Bei jeder Insulin-Verabreichung eine neue Pen-Nadel verwenden
- ✓ Pen mit Schutzkappe verschließen
- ✓ Bei Zimmertemperatur lagern

Sie haben noch Fragen rund um das Thema Diabetes?

Nehmen Sie Kontakt zu unserer Diabetesberatung

Frau Racek Silvia 40088 9830 auf