

# Pflegerische Entlassungsinformation

## Nach einer STENTIMPLANTATION

### **Lieber Patient, Liebe Patientin,**

Sie gehen nach einer Stentimplantation nach Hause. Mit diesem Informationsblatt wollen wir Sie unterstützen Ihren Alltag an Ihre bestehende Gesundheitssituation bestmöglich anzupassen.

### **Bitte beachten Sie:**

- ✓ Schonen Sie sich. Verzichten Sie für etwa eine Woche auf körperliche Belastung wie schwere körperliche Arbeit, Sport, Fahrradfahren oder schweres Heben (über zwei Kilogramm)
- ✓ Dies gilt auch für sexuelle Aktivitäten
- ✓ Gehen und leichte Alltagstätigkeiten sind möglich, ebenso das Autofahren
- ✓ Meiden Sie Baden und Saunagänge in den ersten zehn Tagen nach der Implantation
- ✓ Weisen Sie bei Arzt- oder Zahnarztbesuchen darauf hin, dass Sie einen Stent haben. Dies gilt auch für den Fall einer Magnetresonanztomographie (MRT, Kernspinnuntersuchung)
- ✓ Tragen Sie Ihren Stent-Ausweis immer bei sich. Im Notfall stehen den behandelnden Ärzten alle notwendigen Informationen zur Verfügung
- ✓ Suchen Sie sofort Ihren behandelnden Arzt oder das Krankenhaus auf, wenn plötzlich Brustschmerzen, Beengungsgefühl oder Atemnot auftreten
- ✓ Im Falle einer Nachblutung, komprimieren Sie die Blutungsquelle und verständigen Sie die Rettung

- ✓ Nehmen Sie Ihre Nachsorgeuntersuchungen wahr
- ✓ Nehmen Sie Ihre Medikamente regelmäßig nach Vorgabe ein
- ✓ Beugen Sie Restenosen im Bereich des Stents vor, in dem Sie auf Ihren Lebensstil achten:
  - Achten Sie auf eine gesunde Ernährung
  - Bewegen Sie sich regelmäßig
  - Reduzieren Sie (falls notwendig) Übergewicht
  - Rauchen Sie nicht

**Tragen Sie Ihren Stent-Ausweis immer bei sich  
Bei plötzlich auftretenden Brustschmerzen, Beengungsgefühl  
oder Atemnot suchen Sie sofort Ihren behandelnden Arzt oder  
das Krankenhaus auf**